

## Invitation CALAC - 12 ans et moins

**Du:** Samedi 2 mai, 2026  
**Au:** Dimanche 3 mai, 2026

**From:** Saturday May 2, 2026  
**To:** Sunday May 3, 2026

### Bulletin Technique

INFORMATIONS SUR LA COMPÉTITION
<p><b>Sanction</b></p> <p>Cet événement est sanctionné par la Fédération de natation du Québec.</p> <p><b>Numéro de sanction : 62197</b></p> <p><b>Lieu</b></p> <p>Centre aquatique Michel Leduc (Aquadôme) 1411, rue Lapierre Lasalle, QC H8N 2J4 514-367-6473</p> <p><b>DIRECTEUR DE RENCONTRE</b></p> <p>Tyler Seguin competition@calac.ca</p> <p><b>Responsable des officiels et bénévoles</b></p> <p>ROC CALAC officiels@calac.ca</p> <p><b>Langue</b></p> <p>En cas de différence entre la version française et anglaise, la version française a préséance.</p>
FORMAT DE LA COMPÉTITION
<p><b>FORMAT DE LA COMPÉTITION</b></p> <p>Toutes les épreuves seront nagées en finale contre la montre. Toutes les épreuves seront nagées mixtes du plus lent au plus rapide.</p> <p><b>FORFAITS</b></p> <p>Les forfaits devront être remis via Itemface au plus tard 30 minutes avant le début de la session.</p> <p><b>DEMANDE DE TEMPS DE PASSAGE OFFICIEL</b></p> <p>Les demandes de temps de passage officiel devront être faites au bureau d'administration, au plus tard avant le début de la session</p> <p><b>RÉSULTATS</b></p> <p>Les résultats en direct seront disponibles sur le site de Swimrankings et sur l'application mobile SplashMe.</p>
RÉCOMPENSES
<p>Des prix à la cloche seront remis.</p>

COMPETITION INFORMATION
<p><b>Sanction</b></p> <p>This Event is sanctioned by the Fédération de natation du Québec.</p> <p><b>Sanction Number : 62197</b></p> <p><b>Venue</b></p> <p>Michel Leduc Aquatic Center (Aquadôme) 1411, rue Lapierre Lasalle, Qc H8N 2J4 514-367-6473</p> <p><b>MEET MANAGER</b></p> <p>Tyler Seguin competition@calac.ca</p> <p><b>Officials and Volunteers Coordinator</b></p> <p>ROC CALAC officiels@calac.ca</p> <p><b>Language</b></p> <p>In case of difference between the french and english version, the french version shall take precedence.</p>
COMPETITION FORMAT
<p><b>COMPETITION FORMAT</b></p> <p>All events will be timed finals. All events will be swam mixed from the slowest to the fastest.</p> <p><b>SCRATCHES</b></p> <p>Scratches must be submitted via Itemface at the latest 30 minutes before the start of the session.</p> <p><b>OFFICIAL SPLIT TIMES REQUEST</b></p> <p>Requests for an official split time must be made to the Administration desk before the start of the session</p> <p><b>RESULTS</b></p> <p>Live results will be available on the Swimrankings website and on the SplashMe mobile application.</p>
REWARDS
<p>Bell prizes will be given.</p>

## Invitation CALAC - 12 ans et moins

**Du:** Samedi 2 mai, 2026  
**Au:** Dimanche 3 mai, 2026

**From:** Saturday May 2, 2026  
**To:** Sunday May 3, 2026

### Bulletin Technique

Échauffements		
<b>Durée de l'échauffement</b>		
Deux périodes de 25 minutes chacune (Groupe 1 / Groupe 2)		
Les 5 dernières minutes de chaque période d'échauffement peuvent être utilisées pour les plongeurs (seulement la partie profonde).		
<b>HEURE</b>	<b>Groupe 1</b>	<b>Groupe 2</b>
SAMEDI AM	7h30-7h55	7h55-8h20
<b>SAMEDI PM</b>	<b>14h00-14h25</b>	<b>14h25-14h50</b>
DIMANCHE AM	7h30-7h55	7h55-8h20
DIMANCHE PM	14h25-14h50	
<b>Assignment des périodes d'échauffement</b>		
<u>Samedi AM</u>		
<b>Group 1</b>	<b>Group 2</b>	
DSC (Coulours 1-2)	CNSL (Coulours 1-2)	
CSLA (Coulours 3-4)	CDNDG (Coulours 3-4)	
BBF (Coulour 5)	DDO (Coulour 5)	
CALAC (Coulour 6)	ORCA / CASO / CARO (Coulour 6)	
<u>Samedi PM &amp; Dimanche AM</u>		
<b>Group 1</b>	<b>Group 2</b>	
DSC (Coulours 1-3)	CNSL (Coulours 1-2)	
CSLA (Coulours 4)	BBF (Coulours 3-4)	
CDNDG (Coulour 5)	CASO (Coulour 5)	
CALAC (Coulour 6)	DDO (Coulour 6)	
<u>Dimanche PM</u>		
<b>Group 1</b>		
CNSL (Coulours 1-2)		
DSC (Coulour 3)		
CDNDG (Coulour 4)		
DDO (Coulour 5)		
CALAC / CASO / CSLA / BBF (Coulour 6)		

<b>Supervision</b>
Les entraîneurs sont responsables de la supervision de leurs nageurs pendant toute la période d'échauffement. Il ne doit pas y avoir plus de 40 nageurs par couloir.
<b>Circulation et plongeon</b>
Pendant l'échauffement, le nageur doit entrer dans la piscine les pieds en premier, en se glissant dans l'eau. AUCUN SAUT OU PLONGEON.
Tous les participants nageant dans un même couloir doivent circuler en utilisant une voie d'aller et une voie de retour, de façon sécuritaire.
Les plongeurs sont autorisés à tout moment pendant la période d'échauffement, uniquement à partir de la partie profonde et seulement lorsqu'il n'y a pas de nageurs dans le couloir.
<b>Dénagement</b>
La piscine de 18 mètres peu profonde est disponible pour le dénageant pendant la compétition. Il est interdit de nager dans la piscine récréative en dehors des couloirs de dénageant.

Warmup		
<b>Warmup duration</b>		
Two 25min warmup periods (Group 1 / Group 2)		
The last 5 minutes of each warm up period can be used for diving (deep end only)		
<b>TIME</b>	<b>Group 1</b>	<b>Group 2</b>
SATURDAY AM	7:30-7:55AM	7:55-8:20AM
<b>SATURDAY PM</b>	<b>2:00-2:25PM</b>	<b>2:25-2:50PM</b>
SUNDAY AM	7:30-7:55AM	7:55-8:20AM
SUNDAY PM	2:25-2:50PM	
<b>Warm-up Period Lane Assignments</b>		
<u>Saturday AM</u>		
<b>Group 1</b>	<b>Group 2</b>	
DSC (Lanes 1-2)	CNSL (Lanes 1-2)	
CSLA (Lanes 3-4)	CDNDG (Lanes 3-4)	
BBF (Lane 5)	DDO (Lane 5)	
CALAC (Lane 6)	ORCA / CASO / CARO (Lane 6)	
<u>Saturday PM &amp; Sunday AM</u>		
<b>Group 1</b>	<b>Group 2</b>	
DSC (Lanes 1-3)	CNSL (Lanes 1-2)	
CSLA (Lanes 4)	BBF (Lanes 3-4)	
CDNDG (Lane 5)	CASO (Lane 5)	
CALAC (Lane 6)	DDO (Lane 6)	
<u>Sunday PM</u>		
<b>Group 1</b>		
CNSL (Lanes 1-2)		
DSC (Lane 3)		
CDNDG (Lane 4)		
DDO (Lane 5)		
CALAC / CASO / CSLA / BBF (Lane 6)		

<b>Supervision</b>
The coaches are responsible to supervise their swimmers during the entire warmup period. There can never be more than 40 swimmers per lane.
<b>Circulation and diving</b>
During warmup, swimmers must ease into the pool feet first. NO JUMPING OR DIVING.
All participants in a given lane must keep the right on the way out and on the way in to cross the other swimmers safely.
Diving is allowed at any time during the warm-up period from the deep end only and only when the lane has no swimmers in it.
<b>Cooldown</b>
The 18m shallow end pool is available for cooldown during the competition. Swimming in the recreational pool outside of the designated cooldown lanes is not allowed.

## Invitation CALAC - 12 ans et moins

**Du:** Samedi 2 mai, 2026

**Au:** Dimanche 3 mai, 2026

**From:** Saturday May 2, 2026

**To:** Sunday May 3, 2026

### Bulletin Technique

#### INSCRIPTIONS

##### INSCRIPTION TARDIVE

Une inscription tardive sera acceptée jusqu'à 30 minutes avant le début de la session s'il y a un couloir vide dans une série existante. Aucune nouvelle série ne sera créée. Toutes les inscriptions tardives doivent être soumises via l'interface

#### RÉUNION DES ENTRAÎNEURS

##### RÉUNION DES ENTRAÎNEURS

Samedi à 8h00 à l'extrémité peu profonde de la piscine près des vestiaires.

**Merci de votre collaboration au maintien de la propreté du bord de la piscine et des vestiaires. Évitez les chaussures d'extérieur au bord de la piscine.**

**Au plaisir de vous accueillir!**

Tyler Seguin  
competition@calac.ca

#### REGISTRATION

##### LATE REGISTRATION

Deck entries will be accepted up to 30 minutes before the start of the session if there is a lane available in an existing heat. No new heats will be created. All late entries must be submitted via l'interface

#### COACHES MEETING

##### COACHES MEETING

Saturday 8:00 AM at the shallow end of the pool near the lockerrooms.

**Thank you for your cooperation in maintaining the cleanliness of the pool deck and changing rooms. Avoid outdoor shoes on poolside.**

**We are pleased to welcome you!**

Tyler Seguin  
competition@calac.ca