



DÉFI CALAC 2 - 11 ans et plus

Du: Vendredi 28 avril, 2023
Au: Dimanche 30 avril, 2023

From: Friday April 28, 2023
To: Sunday April 30, 2023

INFORMATIONS SUR LA COMPÉTITION

Sanction

Cet événement est sanctionné par la Fédération de natation du Québec.

Lieu

Centre aquatique Michel Leduc (Aquadôme)
1411, rue Lapierre
Lasalle, QC H8N 2J4
514-367-6460

Installations

Piscine de compétitions. :

50 m

6 couloirs

Système électronique Daktronic avec plaques de touches et tableau

Piscine échauff./dénagement : 18m, 2 couloirs

Estrades pouvant accueillir 200 personnes

Directeur(trice) de rencontre

Anna Blinova & Charles Prévost
annablinova.x@gmail.com

Responsable des inscriptions

Susan Wigglesworth & Tyler Séguin
competition.calac@gmail.com

Responsable des officiels et bénévoles

Manon Derouin & Josianne L'Héroult
jlhereault@gmail.com

COMPETITION INFORMATION

Sanction

This Event is sanctioned but the Fédération de natation du Québec.

Venue

Michel Leduc Aquatic Center (Aquadôme)
1411, rue Lapierre
Lasalle, Qc H8N 2J4
514-367-6460

Facilities

Competition pool:

50 m

6 lanes

Daktronic electronic timing with touchpads and 6-lane scoreboard

Warm-up/Warm-down pool: 18m, 2 lanes

Stands for 200 peoples

Meet Manager

Anna Blinova & Charles Prévost
annablinova.x@gmail.com

Entries Coordinator

Susan Wigglesworth & Tyler Séguin
competition.calac@gmail.com

Officials and Volunteers Coordinator

Manon Derouin & Josianne L'Héroult
jlhereault@gmail.com

DÉFI CALAC 2 - 11 ans et plus

Du: Vendredi 28 avril, 2023
Au: Dimanche 30 avril, 2023

From: Friday April 28, 2023
To: Sunday April 30, 2023

RÈGLEMENTS ET ÉLIGIBILITÉ

RÈGLEMENTS

[Les règlements de Natation Canada et ceux de la FNQ seront en vigueur, incluant le « Règlement de sécurité de la natation en bassin ».](#)

Les départs se feront à partir des plots de départ selon FINA FR 2.3 et SW 4.1.

Pour les paranageurs, les départs seront réalisés conformément au règlement WPS 11.1 et au paragraphe 1.2.3.1 de l'annexe 2 de WPS.

[Durant la compétition, les procédures de sécurité pour l'échauffement en compétition de Natation Canada seront en vigueur, un athlète fautif pourrait être pénalisé et ne pas participer à sa première épreuve de la session.](#)

ADMISSIBILITÉ DES NAGEURS

Les nageurs doivent être inscrits comme membres compétitifs à la Fédération de natation du Québec ou de sa propre fédération Pas de catégorie spécifique à la paranatation.

ÉPREUVES

Un nageur peut s'inscrire à un maximum de **6 épreuves individuelles**.

ADMISSIBILITÉ DES CLUBS

Chaque club participant à une compétition devra être membre en règle de la FNQ ou de sa propre fédération provinciale/nationale.

ADMISSIBILITÉ DES ENTRAÎNEUR(E)S

Chaque entraîneur participant à une compétition devra être membre en règle de la FNQ ou de sa propre fédération provinciale/nationale.

Afin de pouvoir entraîner et participer à des compétitions sanctionnées, l'entraîneur(e) d'un club québécois doit avoir minimalement obtenu le statut « certifié » d'une formation suivante :

- Natation 101 – Entraîneur(e) des fondements de la natation
- Natation 201 – Entraîneur(e) groupe d'âge
- Natation 301 – Entraîneur(e) senior au début de sa prise de

Mesure d'exception pour les nouveaux entraîneurs: se référer au « règlement de sécurité de la natation en bassin ».

Chaque club devra obligatoirement avoir un entraîneur exclusivement dédié à sa fonction d'entraîneur durant une compétition. Un entraîneur ne pourra donc pas compétitionner si celui-ci est le seul présent de son club.

REGULATIONS AND ELIGIBILITY

REGULATIONS

[Swimming Canada and FNQ rules will be in effect, including the "Règlement de sécurité de la natation en bassin" \(French only\).](#)

Starts will be performed from the starting blocks according to FINA FR 2.3 and SW 4.1.

For para-swimmers, starts will be made in accordance with WPS 11.1 rules and paragraph 1.2.3.1 of WPS appendix 2.

[During the competition, Swimming Canada competition warm-up safety procedures will be in effect, an offending swimmer could be penalised and excluded from participating in their first event of the session.](#)

SWIMMERS' ELIGIBILITY

All swimmers must be registered as competitive with the Fédération de natation du Québec or with their respective provincial/national No specific category for para-swimmers.

EVENTS

A swimmer can register for a maximum of **6 individual events**.

CLUB ELIGIBILITY

Each club participating in the competition must have a member in good standing of the FNQ or their respective provincial or national federation.

COACH ELIGIBILITY

Each coach participating in a competition must be a member in good standing with the FNQ or with their respective provincial or national federation.

In order to coach and participate in sanctioned competitions, coaches from Quebec clubs must have minimally achieved a "certified" status in one of the following certifications:

- Swimming 101 – Fundamentals of Swimming coach
- Swimming 201 – Age group coach
- Swimming 301 – Senior coach at the start of his appointment

Exception for new coaches: please refer to the "règlement de sécurité de la natation en bassin"

Each club is required to have one coach exclusively dedicated to their coaching function during the competition. Therefore, a coach cannot compete if he is the only one present for the club.

DÉFI CALAC 2 - 11 ans et plus

Du: Vendredi 28 avril, 2023
Au: Dimanche 30 avril, 2023

From: Friday April 28, 2023
To: Sunday April 30, 2023

FORMAT DE LA COMPÉTITION

LIMITE DE PARTICIPANTS

La compétition sera limitée à : 300 athlètes.

CONVERSION DES TEMPS SOUMIS

Le comité organisateur effectuera une conversion linéaire avec un facteur de 2% pour les temps soumis en 25m.

CATÉGORIES D'ÂGE

Les groupes d'âges pour les épreuves individuelles sont : 11-12, 13-14, 15 ans et plus.

IMPORTANT : La catégorie d'âge du nageur sera établie selon son âge au : **28 avril, 2023**

FORMAT DE LA COMPÉTITION

Catégorie d'âge 11-12 ans

Toutes les épreuves seront nagées mixtes, en finales contre-la-montre et du plus lent au plus rapide.

Catégories d'âge 13-14 ans et 15 ans et plus

Preliminaires : Toutes les épreuves seront nagées mixtes du plus lent au plus rapide. Les épreuves 200m papillon, 200m dos, 200m brasse, 400m libre et 400m QNI sont des épreuves finales contre-la-montre. Il y aura des finales A et B pour les autres épreuves aux programmes. Les finales se nageront par sexe et par catégorie d'âge.

FORFAITS

Les forfaits devront être remis au commis de course au plus tard 30 minutes avant le début de la session.

DEMANDE DE TEMPS DE PASSAGE OFFICIEL

Les demandes de temps de passage comme temps officiel devront être faites au commis de course, au plus tard avant le début de l'épreuve en question.

RÉSULTATS

Les résultats en direct seront disponibles sur le site de Swimrankings et sur l'application mobile SplashMe.

RÉCOMPENSES

Les nageurs occupant les trois premières positions dans chaque épreuve et chaque catégorie d'âge recevront des médailles.

COMPETITION FORMAT

PARTICIPANTS LIMIT

The competition will be limited to : 300 athletes.

CONVERSION OF ENTRY TIMES

The organising committee will perform a linear conversion with a 2% factor for times submitted in short course (25m).

AGE CATEGORIES

The age groups for the individual events are: 11-12, 13-14, 15 and over.

IMPORTANT: The age category of the swimmer will be his age on : **April 28, 2023**

COMPETITION FORMAT

Age group 11-12

All events will be timed finals and will be seeded from slowest to fastest. The events will be swam mixed.

Age groups 13-14 and 15 and over

Preliminaries: all events will be swam from the slowest to the fastest. The following events will be timed finals: 200m butterfly, 200m back, 200m breaststroke, 400m freestyle and 400m IM. There will be A&B finals for the other events. Finals will be swam by sex and age group.

SCRATCHES

Scratches must be given to the Clerk of the Course as the latest 30 minutes before the start of the session.

OFFICIAL SPLIT TIMES REQUEST

Requests for an official split time must be made to the clerk of course before the start of the event in question.

RESULTS

Live results will be available on the Swimrankings website and on the SplashMe mobile application.

REWARDS

The swimmers with the three best times in each event and each age category will be awarded medals.



DÉFI CALAC 2 - 11 ans et plus

Du: Vendredi 28 avril, 2023
Au: Dimanche 30 avril, 2023

From: Friday April 28, 2023
To: Sunday April 30, 2023

LISTE DES ÉPREUVES

EVENTS LIST

Vendredi / Friday 28 avril, 2023

SESSION 1		
Début de l'échauffement / Warmup :		16:30
Début de la compétition / Start of competition:		17:30
#	Épreuve/Event	Type
1	200m Libre / Freestyle	Prelim
2	100m Papillon / Butterfly	Prelim
3	50m Dos / Backstroke	Prelim
4	200m Brasse / Breast	Finale contre la montre
5	50m Libre / Freestyle	Prelim

Samedi / Saturday 29 avril, 2023

SESSION 2		
Début de l'échauffement / Warmup :		07:30
Début de la compétition / Start of competition:		08:30
#	Épreuve/Event	Type
6	100m Brasse / Breast	Prelim
7	100m Dos / Backstroke	Prelim
8	50m Papillon / Butterfly	Prelim
9	200m QNI / IM	Prelim
10	400m Libre / Freestyle	Finale contre la montre

SESSION 3		
Début de l'échauffement / Warmup :		16:00
Début de la compétition / Start of competition:		17:00
#	Épreuve/Event	Type
1	200m Libre / Freestyle	Finale/Finals
2	100m Papillon / Butterfly	Finale/Finals
3	50m Dos / Backstroke	Finale/Finals
6	100m Brasse / Breast	Finale/Finals
5	50m Libre / Freestyle	Finale/Finals

Dimanche / Sunday 30 avril, 2023

SESSION 4		
Début de l'échauffement / Warmup :		07:30
Début de la compétition / Start of competition:		08:30
#	Épreuve/Event	Type
11	50m Brasse / Breast	Prelims
12	100m Libre / Freestyle	Prelims
13	200m Dos / Backstroke	Finale contre la montre
14	200m Papillon / Butterfly	Finale contre la montre
15	400m QNI / IM	Finale contre la montre

SESSION 5		
Début de l'échauffement / Warmup :		16:00
Début de la compétition / Start of competition:		17:00
#	Épreuve/Event	Type
7	100m Dos / Backstroke	Finale/Finals
8	50m Papillon / Butterfly	Finale/Finals
11	50m Brasse / Breast	Finale/Finals
9	200m QNI / IM	Finale/Finals
12	100m Libre / Freestyle	Finale/Finals



DÉFI CALAC 2 - 11 ans et plus

Du: Vendredi 28 avril, 2023
Au: Dimanche 30 avril, 2023

From: Friday April 28, 2023
To: Sunday April 30, 2023

PROCÉDURE D'INSCRIPTION

INSCRIPTION

Tous les athlètes participant à une compétition doivent être conformément inscrits dans une catégorie admissible au réseau de compétition (ex : un nageur ayant le statut « confirmer compte » n'est pas un nageur inscrit conformément) dans la base de données de Natation Canada*.

[Le fichier des épreuves est disponible sur le site
https://www.swimming.ca/fr/evenements-resultats/](https://www.swimming.ca/fr/evenements-resultats/)

Toutes les inscriptions devront **OBLIGATOIREMENT** être déposées sur ce même site dans la colonne « Déposer entrées » avant la date limite d'inscription.

Il est de la responsabilité du club de vérifier la validité des données avant de déposer les inscriptions en ligne.

**PÉNALITÉS POUR DÉFAUT D'INSCRIPTION

Pour un nageur non inscrit conformément dans une catégorie admissible dans le site national d'inscription et ayant participé à une compétition :

Le club d'appartenance du nageur aura l'obligation de l'inscrire dans la catégorie appropriée dans les 5 jours suivants **et** une pénalité de 50 \$ par nageur fautif sera envoyée au club.

Le comité organisateur ayant accepté dans son événement un nageur non-inscrit recevra une pénalité de 100\$ par nageur fautif.

Pour un nageur ayant participé à une compétition en étant inscrit dans une catégorie inappropriée :

La FNQ procédera à son changement de statut au moment où elle reçoit le rapport de validation de Natation Canada. Le nageur sera inscrit comme nageur compétitif.

Des frais administratifs de 20 \$ seront facturés par la FNQ pour le changement de catégorie.

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

18 avril 2023

REGISTRATION PROCEDURE

REGISTRATION

All athletes participating in a competition must be duly registered in a category eligible for the competition network (ex: a swimmer with the status "account pending" is not a duly registered swimmer) in the Swimming Canada database*.

[The event file is available on the website
https://www.swimming.ca/en/events-results/](https://www.swimming.ca/en/events-results/)

All registrations **MUST** be submitted on this same site in the "Submit entries" column before the registration deadline.

It is the responsibility of the club to verify the validity of the data before submitting the registrations online.

**PENALTIES FOR FAILURE TO REGISTER

For a swimmer not registered in accordance with an eligible category in the national registration site and having participated in a competition:

The swimmer's home club will have the obligation to register him in the appropriate category within the following 5 days **and** a penalty of \$50 per offending swimmer will be sent to the club.

The organizing committee having accepted an unregistered swimmer for this meet will receive a penalty of \$100 per offending swimmer.

For a swimmer who participated in a competition while being registered in an inappropriate category:

The FNQ will change its status when it receives the validation report from Swimming Canada. The swimmer will be registered as a competitive swimmer.

Administrative fees of \$20 will be charged by the FNQ for the change of category to the club.

REGISTRATION DEADLINE

April 18, 2023



DÉFI CALAC 2 - 11 ans et plus

Du: Vendredi 28 avril, 2023
Au: Dimanche 30 avril, 2023

From: Friday April 28, 2023
To: Sunday April 30, 2023

FRAIS D'INSCRIPTION

- 6,90 \$ par nageur (Frais Fixes FNQ).
- 12,00\$ par épreuve individuelle.

Le paiement devra être remis au commis de course avant le début de la compétition. Veuillez faire le chèque à l'ordre de : **Club de natation CALAC**

INSCRIPTION TARDIVE

Inscription tardive acceptée s'il y a un couloir vide dans une série existante. Aucune nouvelle série ne sera créée.

BULLETIN TECHNIQUE

[Le bulletin technique sera transmis aux clubs participants et sera disponible sur le site \[www.calac.ca\]\(http://www.calac.ca\)](#)

OFFICIELS ET BÉNÉVOLES

Si vous êtes intéressés à aider comme officiel ou bénévole, il suffit de signifier votre intérêt en remplissant le formulaire suivant ou en envoyant vos disponibilités par courriel à l'adresse suivante.

<https://forms.gle/XbugYCHFFcmH94dV6>

jlhereault@gmail.com

Merci de votre collaboration au maintien de la propreté du bord de la piscine et des vestiaires. Évitez les chaussures d'extérieur au bord de la piscine.

Au plaisir de vous accueillir!

ENTRY FEES

- \$6,90 per swimmer (FNQ Fixed Fees).
- \$12,00 per individual event.

Payment must be submitted to the Clerk of Course prior to the start of the competition. Please make check payable to: **Club de natation CALAC**

LATE REGISTRATION

Deck entries accepted if there is a lane available in an existing heat. No new heats will be created.

TECHNICAL BULLETIN

[The technical bulletin will be transmitted to the participating clubs and will be available on the website \[www.calac.ca\]\(http://www.calac.ca\)](#)

OFFICIALS AND VOLUNTEERS

If you are interested in helping as an official or volunteer, simply indicate your interest by completing the following online form or sending an email to the following address.

<https://forms.gle/XbugYCHFFcmH94dV6>

jlhereault@gmail.com

Thank you for your cooperation in maintaining the cleanliness of the pool deck and changing rooms. Avoid outdoor shoes on poolside.

Pleased to welcome you!