

Invitation CALAC - 11 and et plus

Du: Samedi 8 novembre, 2025

From:

Saturday November 8, 2025

Au: Dimanche 9 novembre, 2025

To:

Sunday November 9, 2025

Bulletin Technique

INFORMATIONS SUR LA COMPÉTITION
Sanction Cet événement est sanctionné par la Fédération de natation du Québec. Numéro de sanction : 58024
Lieu Centre aquatique Michel Leduc (Aquadôme) 1411, rue Lapierre Lasalle, QC H8N 2J4 514-367-6473
DIRECTEUR DE RENCONTRE Tyler Seguin competition@calac.ca
Responsable des officiels et bénévoles ROC CALAC officiels@calac.ca
Langue En cas de différence entre la version française et anglaise, la version française a préséance.
FORMAT DE LA COMPÉTITION
FORMAT DE LA COMPÉTITION Toutes les épreuves seront nagées en finale contre la montre. Toutes les épreuves seront nagées mixtes du plus lent au plus rapide.
FORFAITS Les scratches doivent être soumis au bureau d'administration au plus tard 30 minutes avant le début de la session.
DEMANDE DE TEMPS DE PASSAGE OFFICIEL Les demandes de temps de passage officiel devront être faites au bureau d'administration, au plus tard avant le début de la session
RÉSULTATS Les résultats en direct seront disponibles sur le site de Swimrankings et sur l'application mobile SplashMe.
RÉCOMPENSES Des prix à la cloche seront remis.

COMPETITION INFORMATION
Sanction This Event is sanctioned by the Fédération de natation du Québec. Sanction Number : 58024
Venue Michel Leduc Aquatic Center (Aquadôme) 1411, rue Lapierre Lasalle, Qc H8N 2J4 514-367-6473
MEET MANAGER Tyler Seguin competition@calac.ca
Officials and Volunteers Coordinator ROC CALAC officiels@calac.ca
Language In case of difference between the french and english version, the french version shall take precedence.
COMPETITION FORMAT
COMPETITION FORMAT All events will be timed finals. All events will be swam mixed from the slowest to the fastest.
SCRATCHES Scratches must be submitted at the administration desk at the latest 30 minutes before the start of the session.
OFFICIAL SPLIT TIMES REQUEST Requests for an official split time must be made to the Administration desk before the start of the session
RESULTS Live results will be available on the Swimrankings website and on the SplashMe mobile application.
REWARDS Bell prizes will be given.

Invitation CALAC - 11 and et plus

Du: Samedi 8 novembre, 2025
Au: Dimanche 9 novembre, 2025

From: Saturday November 8, 2025
To: Sunday November 9, 2025

Bulletin Technique

Échauffements
Durée de l'échauffement Une période d'échauffement de 50 minutes dans la partie profonde Le couloir 1 est réservé aux plongeurs pendant toute la période d'échauffement.
HEURE 7h30-8h20
Supervision Les entraîneurs sont responsables de la supervision de leurs nageurs pendant toute la période d'échauffement. Il ne doit pas y avoir plus de 20 nageurs par couloir.
Circulation et plongeon Pendant l'échauffement, le nageur doit entrer dans la piscine les pieds en premier, en se glissant dans l'eau. AUCUN SAUT OU PLONGEON (sauf couloir 1) Tous les participants nageant dans un même couloir doivent circuler en utilisant une voie d'aller et une voie de retour, de façon sécuritaire. La circulation dans le couloir 1 est à sens unique, sortant à la fin du couloir ou sur les côtés.
Dénagement La piscine de 25 mètres peu profonde est disponible pour le dénageant pendant la compétition. Il est interdit de nager dans la piscine récréative.
INSCRIPTIONS
INSCRIPTION TARDIVE Une inscription tardive sera acceptée jusqu'à 30 minutes avant le début de la session s'il y a un couloir vide dans une série existante. Aucune nouvelle série ne sera créée. Toutes les inscriptions tardives doivent être soumises au bureau d'administration
RÉUNION DES ENTRAÎNEURS
RÉUNION DES ENTRAÎNEURS Samedi à 8h00 à l'extrémité peu profonde de la piscine près des vestiaires. Merci de votre collaboration au maintien de la propreté du bord de la piscine et des vestiaires. Évitez les chaussures d'extérieur au bord de la piscine. Au plaisir de vous accueillir! Tyler Seguin competition@calac.ca

Warmup
Warmup duration One 50 minute warmup period in the deep end Lane 1 is reserved for dives throughout the entire warm-up period.
TIME 7:30-8:20AM
Supervision The coaches are responsible to supervise their swimmers during the entire warmup period. There can never be more than 20 swimmers per lane.
Circulation and diving During warmup, swimmers must ease into the pool feet first. NO JUMPING OR DIVING (except Lane 1) All participants in a given lane must keep the right on the way out and on the way in to cross the other swimmers safely. Circulation in lane 1 is one way, exiting at the end or the side of the lane.
Cooldown The 25m shallow end pool is available for cooldown during the competition. Swimming in the recreational pool is not allowed
REGISTRATION
LATE REGISTRATION Deck entries will be accepted up to 30 minutes before the start of the session if there is a lane available in an existing heat. No new heats will be created. All late entries must be submitted at the administration desk
COACHES MEETING
COACHES MEETING Saturday 8:00 AM at the shallow end of the pool near the lockerrooms. Thank you for your cooperation in maintaining the cleanliness of the pool deck and changing rooms. Avoid outdoor shoes on poolside. We are pleased to welcome you! Tyler Seguin competition@calac.ca