



DÉCATHLON

4^e ÉDITION

18-19 OCTOBRE 2025

Dorval (Québec)



**FÉDÉRATION
DE NATATION
DU QUÉBEC**

BULLETIN TECHNIQUE



RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

DATE & HEURE

- Session 1:** 18 octobre 2025. Clubs : SAMAK, GAMIN, DSC, CSLA
Session 2: 18 octobre 2025. Clubs : DDO, BBF, OTTSC, CALAC, JET, CDNDG
Session 3: 19 octobre 2025. Clubs : SAMAK, GAMIN, DSC, CSLA
Session 4: 19 octobre 2025. Clubs : DDO, BBF, OTTSC, CALAC, JET, CDNDG

Heures : voir la section « Estimé de temps »

CLUB HÔTE

Club de natation de Dorval

LIEU

Complexe aquatique et sportif de Dorval
1295, avenue Dawson, Dorval (Qc) H9S 1Y3

TYPE DE RENCONTRE & SANCTION

- Provinciale – invitation ouverte de 4 sessions
- Nombre maximum de nageu.r.se.s : 490
- Sanction #57715 (Fédération de Natation du Québec)

INSTALLATION

Bassin de 25 mètres (8 couloirs)

TYPE DE CHRONOMÉTRAGE

Système électronique Ares avec plaques de touche

- | | |
|---------------------------------------|--|
| DIRECTEURS DE RENCONTRE : | Marie-Eve Chénard (meetmanager@swimdorval.ca) |
| JUGE-ARBITRE : | Eric Belley (meetmanager@swimdorval.ca) |
| RESPONSABLE DES INSCRIPTIONS : | Marc Hunt (entries@swimdorval.ca) |
| RESPONSABLE DES OFFICIELS: | Eric Belley (officials@swimdorval.ca) |



INFORMATION DE LA COMPÉTITION

SPECTATEURS

- Il n'y a pas de gradins sur la plage de la piscine. L'espace disponible pour les spectateurs étant très restreinte, nous demandons aux parents de minimiser le nombre de spectateurs par famille et de faire des rotations. Merci de respecter ces consignes afin de donner à chaque nageur.e l'opportunité d'épater sa famille lors de ses courses et de bénéficier de leur soutien.
- Il n'est pas permis de porter des chaussures d'extérieur sur la plage de la piscine. Les spectateurs doivent prévoir de porter des sandales ou autres chaussures d'intérieur propres.
- Nous demandons à chaque club de partager ces informations avec leurs parents.

CATEGORIES D'ÂGE

- Épreuves individuelles : 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17+ (filles et garçons)

COURTOISIE

- Dans un effort pour minimiser les dommages environnementaux, nous vous demandons d'apporter votre propre bouteille d'eau. Aucune bouteille d'eau commerciale ne sera distribuée.
- Un service de courtoisie sera offert aux officiels et aux entraîneur.e.s pour la durée de la compétition : petit déjeuner, repas léger ainsi que collations.

PROGRAMME

Session 1 Samedi AM	Session 2 Samedi PM	Session 3 Dimanche AM	Session 4 Dimanche PM
(SAMAK, GAMIN, DSC, CSLA)	(DDO, BBF, OTTSC, CALAC, JET, CDNDG)	(SAMAK, GAMIN, DSC, CSLA)	(DDO, BBF, OTTSC, CALAC, JET, CDNDG)
100m libre	100m libre	100m brasse	100m brasse
50m papillon	50m papillon	50m libre	50m libre
100m dos	100m dos	100m papillon	100m papillon
50m brasse	50m brasse	50m dos	50m dos
100m QNI	100m QNI	200m libre	200m libre
200m QNI	200m QNI		

Veuillez qu'il n'y ait aucun changement aux épreuves par rapport à la trousse.



HORAIRE ET PÉRIODES DE FORFAITS

	Session 1 Samedi AM (SAMAK, GAMIN, DSC, CSLA)	Session 2 Samedi PM (DDO, BBF, OTTSC, CALAC, JET, CDNDG)	Session 3 Dimanche AM (SAMAK, GAMIN, DSC, CSLA)	Session 4 Dimanche PM (DDO, BBF, OTTSC, CALAC, JET, CDNDG)
Échauffement 1	7 :30 – 7 :55	13 :30 – 13 :55	7 :30 – 7 :55	13 :30 – 13 :55
Échauffement 2	7 :55 – 8 :20	13 :55 – 14 :20	7 :55 – 8 :20	13 :55 – 14 :20
Bref des juge-arbitres	7 :00	13 :00	7 :00	13 :00
Bref des entraineurs	7 :20	13 :20	7 :20	13 :20
Premier départ	8 :30	14 :30	8 :30	14 :30
Forfaits	8 :00	14 :00	8 :00	14 :00

- Les forfaits sont uniquement acceptées via le formulaire en ligne: [Lien au formulaire de forfaits](#)



DISPOSITIONS RELATIVES AUX INCONDUITES

Le starter doit signaler au juge-arbitre toute infraction commise par un nageur au départ d'une course, conformément à la partie II 2.3.2 du règlement de Natation Canada. L'« infraction » inclut, sans s'y limiter (C.2.3.2.1) :

- Les actes délibérés ou négligents tels que cracher, cracher de l'eau ou se moucher dans la piscine ou sur le bord de la piscine immédiatement avant le départ peuvent être considérés comme une infraction.
- Donner des coups de pied ou frapper délibérément la plate-forme de départ, y compris la plaque arrière, avant le départ.
- Entrée dangereuse ou incontrôlée dans la piscine immédiatement avant le départ d'une course. Tous les nageurs doivent entrer dans la piscine de manière contrôlée, les pieds en premier.

Le juge-arbitre peut disqualifier un nageur pour une telle infraction



ÉCHAUFFEMENTS

ASSIGNATION DE COULOIRS

Session 1 (Samedi AM -- SAMAK, GAMIN, DSC, CSLA)								
	Couloir 1	Couloir 2	Couloir 3	Couloir 4	Couloir 5	Couloir 6	Couloir 7	Couloir 8
Échauffement 1 7 :30 – 7 :55	CSLA	CSLA	CSLA	DSC	DSC	DSC	DSC	DSC
Échauffement 2 7 :55 – 8 :20	SAMAK	SAMAK	SAMAK	SAMAK	SAMAK	GAMIN	GAMIN	GAMIN
Session 2 (Samedi PM -- DDO, BBF, OTTSC, CALAC, JET, CDNDG)								
	Couloir 1	Couloir 2	Couloir 3	Couloir 4	Couloir 5	Couloir 6	Couloir 7	Couloir 8
Échauffement 1 13 :30 – 13 :55	CDNDG	CDNDG	CDNDG	DDO	DDO	DDO	DDO	DDO
Échauffement 2 13 :55 – 14 :20	BBF	BBF	BBF	BBF	JET	OTTSC	OTTSC	CALAC
Session 3 (Dimanche AM -- SAMAK, GAMIN, DSC, CSLA)								
	Couloir 1	Couloir 2	Couloir 3	Couloir 4	Couloir 5	Couloir 6	Couloir 7	Couloir 8
Échauffement 1 7 :30 – 7 :55	SAMAK	SAMAK	SAMAK	SAMAK	SAMAK	GAMIN	GAMIN	GAMIN
Échauffement 2 7 :55 – 8 :20	CSLA	CSLA	CSLA	DSC	DSC	DSC	DSC	DSC
Session 4 (Dimanche PM -- DDO, BBF, OTTSC, CALAC, JET, CDNDG)								
	Couloir 1	Couloir 2	Couloir 3	Couloir 4	Couloir 5	Couloir 6	Couloir 7	Couloir 8
Échauffement 1 13 :30 – 13 :55	BBF	BBF	BBF	BBF	JET	OTTSC	OTTSC	CALAC
Échauffement 2 13 :55 – 14 :20	CDNDG	CDNDG	CDNDG	DDO	DDO	DDO	DDO	DDO

- Les départs sont autorisés durant les dix (10) dernières minutes de chaque période d'échauffement. Seule la nage à sens unique est permise lorsqu'un couloir est utilisé pour les départs.
- L'accès au bassin récréatif n'est pas permis.
- Les nageu.r.se.s des sessions 2 et 4 sont priés d'attendre le début de l'heure échauffement avant de se présenter sur la plage de la piscine, afin de permettre aux nageu.r.se.s des sessions 1 et 3 de quitter les lieux.



OFFICIELS

CODE VESTIMENTAIRE

- Nous vous demandons de porter un pantalon, un short ou une jupe noire.
- Chronomètres : nous vous demandons de porter un polo ou un chandail blanc.
- Officiels majeurs : nous vous demandons de porter un polo rouge.
- Le port de chaussures antidérapantes est recommandé.
- **Veuillez emporter des chaussures d'intérieur pour la plage de la piscine. Les chaussures d'extérieur sont interdites.**
- Les directeur.ice.s de rencontre porteront des polos noirs.

HEURES D'ARRIVÉE DES OFFICIELS

90 minutes avant le début de la session	Juge-arbitres, starters, bureau de l'administration, contrôleurs de la sécurité
60 minutes avant le début de la session	Secrétaire, juge à l'arrivée en chef, opérateur de l'électronique, chronomètres en chef
45 minutes avant le début de la session	Juges de virage, juges de nage, chronomètres

- SVP confirmer votre présence à la table d'accueil située devant l'entrée du gymnase.
- Nous vous demandons d'apporter votre bouteille d'eau.



ESTIMÉ DE TEMPS

DSC Decathlon 2025
Dorval, 18- - 19-10-2025

Schedule Session No. 1 - Saturday- AM

2025-10-18 - 8:30

Warmup: 7:30 until 8:25

8:30	1.	100m Freestyle	All	Timed Final	11 +	0:54	30 Heats	238
9:24	2.	50m Butterfly	All	Timed Final	11 +	0:35	30 Heats	236
9:59	3.	100m Backstroke	All	Timed Final	11 +	1:07	30 Heats	238
11:06	4.	50m Breaststroke	All	Timed Final	11 +	0:39	30 Heats	237
11:45	5.	100m Medley	All	Timed Final	11 - 12	0:22	9 Heats	66
12:07	6.	200m Medley	All	Timed Final	11 +	1:16	22 Heats	169
13:23	End of session			Total duration	4:53			

Schedule Session No. 2 - Saturday - PM

2025-10-18 - 14:30

Warmup: 13:30 until 14:25

14:30	101.	100m Freestyle	All	Timed Final	11 +	0:53	30 Heats	239
15:23	102.	50m Butterfly	All	Timed Final	11 +	0:36	30 Heats	238
15:59	103.	100m Backstroke	All	Timed Final	11 +	1:07	30 Heats	238
17:06	104.	50m Breaststroke	All	Timed Final	11 +	0:39	30 Heats	238
17:45	105.	100m Medley	All	Timed Final	11 - 12	0:08	3 Heats	17
17:53	106.	200m Medley	All	Timed Final	11 +	1:42	28 Heats	220
19:35	End of session			Total duration	5:05			

Schedule Session No. 3 - Sunday - AM

2025-10-19 - 8:30

Warmup: 7:30 until 8:25

8:30	7.	100m Breaststroke	All	Timed Final	11 +	1:07	30 Heats	233
9:37	8.	50m Freestyle	All	Timed Final	11 +	0:33	30 Heats	234
10:10	9.	100m Butterfly	All	Timed Final	11 +	0:56	27 Heats	209
11:06	10.	50m Backstroke	All	Timed Final	11 +	0:43	30 Heats	234
11:49	11.	200m Freestyle	All	Timed Final	11 +	1:39	30 Heats	234
13:28	End of session			Total duration	4:58			

Schedule Session No. 4 - Sunday - PM

2025-10-19 - 14:30

Warmup: 13:30 until 14:25

14:30	107.	100m Breaststroke	All	Timed Final	11 +	1:09	31 Heats	245
15:39	108.	50m Freestyle	All	Timed Final	11 +	0:33	31 Heats	246
16:12	109.	100m Butterfly	All	Timed Final	11 +	1:07	31 Heats	243
17:19	110.	50m Backstroke	All	Timed Final	11 +	0:45	31 Heats	245
18:04	111.	200m Freestyle	All	Timed Final	11 +	1:41	31 Heats	245
19:45	End of session			Total duration	5:15			