

ANLSL Regional #7

Du: Samedi 3 mai, 2025
Au: Dimanche 4 mai, 2025

From: Saturday May 3, 2025
To: Sunday May 4, 2025

INFORMATIONS SUR LA COMPÉTITION

SANCTION

Cet événement est sanctionné par la Fédération de natation du Québec.

LIEU

Centre aquatique Michel Leduc (Aquadôme)
1411, rue Lapierre
Lasalle, QC H8N 2J4

INSTALLATIONS

Une piscine de compétition :

50 m

6 couloirs

Système électronique Daktronic avec plaques de touches et tableau d'affichage

Piscine échauffement : 50m, 6 couloirs

Piscine de dénageant: 18m, 2 couloirs

Estrades pouvant accueillir 100 personnes

DIRECTEUR DE RENCONTRE

Tyler Seguin
competition@calac.ca

RESPONSABLE DES INSCRIPTIONS

Charles Prévost
competition@calac.ca

RESPONSABLE DES OFFICIELS ET BÉNÉVOLES

ROC CALAC
officiels@calac.ca

LIEN VERS L'INSCRIPTION DES OFFICIELS ET DES BÉNÉVOLE

<https://forms.office.com/r/XBB4kVy1jd>

COMPETITION INFORMATION

SANCTION

This event is sanctioned by the Fédération de natation du Québec.

VENUE

Michel Leduc Aquatic Center (Aquadôme)
1411, rue Lapierre
Lasalle, Qc H8N 2J4

FACILITIES

One competition pool:

50 m

6 lanes

Daktronic electronic timing with touchpads and 6-lane scoreboard

Warm-up pool: 50m, 6 lanes

Warm-down pool: 18m, 2 lanes

Stands for 100 peoples

MEET MANAGER

Tyler Seguin
competition@calac.ca

ENTRIES COORDINATOR

Charles Prévost
competition@calac.ca

OFFICIALS AND VOLUNTEERS COORDINATOR

ROC CALAC
officiels@calac.ca

LINK FOR OFFICIAL REGISTRATION

<https://forms.office.com/r/XBB4kVy1jd>

ANLSL Regional #7

Du: Samedi 3 mai, 2025
Au: Dimanche 4 mai, 2025

From: Saturday May 3, 2025
To: Sunday May 4, 2025

RÈGLEMENTS ET ÉLIGIBILITÉ

RÈGLEMENTS

[Les règlements de Natation Canada et ceux de la FNQ seront en vigueur, incluant le « Règlement de sécurité de la natation en bassin ».](#)

Les départs se feront à partir des plots de départ selon FINA FR 2.3 et SW 4.1.

Pour les paranageurs, les départs seront réalisés conformément au règlement WPS 11.1 et au paragraphe 1.2.3.1 de l'annexe 2 de WPS.

[Durant la compétition, les procédures de sécurité pour l'échauffement en compétition de](#)

ADMISSIBILITÉ DES NAGEURS

Les nageurs doivent être inscrits comme membres compétitifs à la Fédération de natation du Québec ou de sa propre fédération provinciale/nationale.

Les nageurs/nageuses doivent être membres d'un club de l'association de natation du Lac Saint-Louis.

ÉPREUVES

Un nageur peut s'inscrire à un maximum **3 épreuves par session**.

ADMISSIBILITÉ DES CLUBS

Chaque club participant à une compétition devra être membre en règle de la FNQ ou de sa propre fédération provinciale/nationale.

ADMISSIBILITÉ DES ENTRAÎNEUR(E)S

Chaque entraîneur participant à une compétition devra être membre en règle de la FNQ.

Afin de pouvoir participer à des compétitions sanctionnées de type régionale, l'entraîneur ou l'entraîneuse d'un club québécois doit avoir minimalement obtenu le statut « formé » du sport communautaire*

Chaque club devra obligatoirement avoir une entraîneuse ou un entraîneur exclusivement dédié à sa fonction d'entraîneur(e) durant une compétition.

*Afin d'être la seule entraîneuse ou le seul entraîneur présent de son club en compétition, elle ou il devra minimalement avoir obtenu le statut « certifié » du PNCE 101.

MAILLOTS DE BAINS

Tous les nageurs et nageuses sont autorisés à nager avec le maillot de bain de leur choix lors de toutes les compétitions sanctionnées par la Fédération de natation du Québec. Il n'est pas nécessaire de déclarer le choix du maillot de bain au juge-arbitre si le tissu du maillot de bain est un textile à mailles ouvertes perméables et qu'il n'est pas raisonnablement considéré comme créant un avantage technique en termes de vitesse, de flottabilité ou d'endurance.

PHOTOGRAPHIE / VIDÉOGRAPHIE

Par souci de minimiser les risques, toutes les photos et vidéos prises lors des compétitions sanctionnées par la FNQ, qu'elles soient prises par un photographe ou vidéographe professionnel, un spectateur, le personnel de soutien de l'équipe ou tout autre participant, doivent respecter les normes de décence généralement acceptées. En aucun cas, les appareils photo ou autres dispositifs d'enregistrement ne sont autorisés dans la zone située immédiatement derrière les blocs de départ pendant les départs en entraînement ou en compétition, ou dans les vestiaires, les salles de bain ou toute autre zone d'habillement.

REGULATIONS AND ELIGIBILITY

REGULATIONS

[Swimming Canada and FNQ rules will be in effect, including the "Règlement de sécurité de la natation en bassin" \(French only\).](#)

Starts will be performed from the starting blocks according to FINA FR 2.3 and SW 4.1.

For para-swimmers, starts will be made in accordance with WPS 11.1 rules and paragraph 1.2.3.1 of WPS appendix 2.

[During the competition, Swimming Canada competition warm-up safety procedures will be](#)

SWIMMERS' ELIGIBILITY

All swimmers must be registered as competitive with the Fédération de natation du Québec or with their respective provincial/national federation.

Swimmers must be members of a club in the Lac Saint-Louis Swimming Association

EVENTS

A swimmer can register for a maximum of **3 events per session**.

CLUB ELIGIBILITY

Each club participating in the competition must be a member in good standing of the FNQ or their respective provincial or national federation.

COACH ELIGIBILITY

Each coach participating in a competition must be a member in good standing of the FNQ.

In order to participate in sanctioned regional competitions, the coach of a Quebec club must have at least "trained" status in community sports*.

Each club must have a coach dedicated exclusively to coaching during a competition.

*In order to be the only coach present from his/her club in competition, he or she must have obtained NCCP 101 "certified" status.

BATHING SUITS

All swimmers are permitted to swim in the swimsuit of their choice at all competitions sanctioned by the Fédération de natation du Québec. Swimsuit choice need not be declared to the referee if the swimsuit fabric is a permeable open-mesh textile and is not reasonably considered to create a technical advantage in terms of speed, buoyancy or endurance.

PHOTOGRAPHY / VIDEOGRAPHY

To minimize risk, all photos and videos taken at FNQ-sanctioned competitions, whether by a professional photographer or videographer, a spectator, team support staff or any other participant, must meet generally accepted standards of decency. Under no circumstances are cameras or other recording devices permitted in the area immediately behind the starting blocks during training or competition starts, or in the changing rooms, bathrooms or any other dressing area.

ANLSL Regional #7

Du: Samedi 3 mai, 2025
Au: Dimanche 4 mai, 2025

From: Saturday May 3, 2025
To: Sunday May 4, 2025

FORMAT DE LA COMPÉTITION

CONVERSION DES TEMPS SOUMIS

Tous les temps soumis en 25m seront convertis par le comité organisateur (linéaire 2%). Ne pas soumettre de temps convertis. Les entraîneurs peuvent soumettre un temps estimé au besoin.

CATÉGORIES D'ÂGE

Épreuves individuelles: 8 ans et moins, 9, 10, 11, et 12 ans (individuellement)

IMPORTANT : La catégorie d'âge du nageur sera établie selon son âge au : **3 mai, 2025**

FORMAT DE LA COMPÉTITION

Toutes les épreuves seront nagées en finale contre la montre.
Toutes les épreuves seront nagées mixtes du plus lent au plus rapide.

FORFAITS

Les forfaits devront être remis au bureau d'administration au plus tard 30 minutes avant le début de la session.

DEMANDE DE TEMPS DE PASSAGE OFFICIEL

Les demandes de temps de passage officiel devront être faites au bureau d'administration, au plus tard avant le début de la session

RÉSULTATS

Les résultats en direct seront disponibles sur le site de Swimrankings et sur l'application mobile SplashMe.

RÉCOMPENSES

Prix à la cloche.

COMPETITION FORMAT

CONVERSION OF ENTRY TIMES

All times submitted in 25m will be converted by the organizing committee (linear 2%). Do not submit converted times. Coaches should provide a time estimate if no time is available.

AGE GROUPS

Individual events: 8 and under, 9, 10, 11, and 12 years old (individually)

IMPORTANT: The age category of the swimmer will be their age on : **May 3, 2025**

COMPETITION FORMAT

All events will be timed finals.
All events will be swam mixed from the slowest to the fastest.

SCRATCHES

Scratches must be given to the Administration Desk at the latest 30 minutes before the start of the session.

OFFICIAL SPLIT TIMES REQUEST

Requests for an official split time must be made to the Administration desk before the start of the session

RESULTS

Live results will be available on the Swimrankings website and on the SplashMe mobile application.

REWARDS

Bell prizes.

ANLSL Regional #7

Du: Samedi 3 mai, 2025
Au: Dimanche 4 mai, 2025

From: Saturday May 3, 2025
To: Sunday May 4, 2025

LISTE DES ÉPREUVES		
Samedi / Saturday 3 mai, 2025		
Samedi AM / Saturday AM (9-10 ans)		
Début de l'échauffement / Warmup :		7:30
Début de la compétition / Start of competition:		8:30
#	Épreuve/Event	Type
1	50 LIBRE / FREE	Finale contre la montre
2	50 BRASSE / BREAST	Finale contre la montre
3	100 DOS / BACK	Finale contre la montre
4	100 LIBRE / FREE	Finale contre la montre
5	100 BRASSE / BREAST	Finale contre la montre
6	50 PAPILLON / FLY	Finale contre la montre
7	50 DOS / BACK	Finale contre la montre
Dimanche / Sunday 4 mai, 2025		
Dimanche AM / Sunday AM (11-12 ans)		
Début de l'échauffement / Warmup :		7:30
Début de la compétition / Start of competition:		8:30
#	Épreuve/Event	Type
107	50 BRASSE / BREAST	Finale contre la montre
108	200 LIBRE / FREE	Finale contre la montre
109	200m QNI / IM	Finale contre la montre
110	100 DOS / BACK	Finale contre la montre
111	100 PAPILLON / FLY	Finale contre la montre
112	200 BRASSE / BREAST	Finale contre la montre
113	50 LIBRE / FREE	Finale contre la montre

EVENTS LIST		
Samedi / Saturday 3 mai, 2025		
Samedi PM / Saturday PM (11-12 ans)		
Début de l'échauffement / Warmup :		14:30
Début de la compétition / Start of competition:		15:30
#	Épreuve/Event	Type
101	50 DOS / BACK	Finale contre la montre
102	100 LIBRE / FREE	Finale contre la montre
103	200 DOS / BACK	Finale contre la montre
104	400 LIBRE / FREE	Finale contre la montre
105	100 BRASSE / BREAST	Finale contre la montre
106	50 PAPILLON / FLY	Finale contre la montre
Dimanche / Sunday 4 mai, 2025		
Dimanche PM / Sunday PM (8 et moins)		
Début de l'échauffement / Warmup :		14:00
Début de la compétition / Start of competition:		15:00
#	Épreuve/Event	Type
201	50 LIBRE / FREE	Finale contre la montre
202	50 BRASSE / BREAST	Finale contre la montre
203	100 DOS / BACK	Finale contre la montre
204	100 LIBRE / FREE	Finale contre la montre
205	100 BRASSE / BREAST	Finale contre la montre
206	50 PAPILLON / FLY	Finale contre la montre
207	50 DOS / BACK	Finale contre la montre

ANLSL Regional #7

Du: Samedi 3 mai, 2025
Au: Dimanche 4 mai, 2025

From: Saturday May 3, 2025
To: Sunday May 4, 2025

PROCÉDURE D'INSCRIPTION

INSCRIPTION

Tous les athlètes participant à une compétition doivent être conformément [Le fichier des épreuves est disponible sur le site](#)
Toutes les inscriptions DOIVENT être soumises par courriel au responsable des competition@calac.ca

**PÉNALITÉS POUR DÉFAUT D'INSCRIPTION

Pour un nageur non inscrit conformément dans une catégorie admissible dans le club d'appartenance du nageur aura l'obligation de l'inscrire dans la

Le comité organisateur ayant accepté dans son événement un nageur non-inscrit recevra une pénalité de 100\$ par nageur fautif.

Pour un nageur ayant participé à une compétition en étant inscrit dans une catégorie inappropriée :

La FNQ procédera à son changement de statut au moment où elle reçoit le rapport de validation de Natation Canada. Le nageur sera inscrit comme nageur compétitif.

Des frais administratifs de 20 \$ seront facturés par la FNQ pour le changement de catégorie.

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

23 avril, 2025

FRAIS D'INSCRIPTION

\$20,00 par nageur

\$10,00 par épreuve

Le paiement devra être remis au bureau d'administration avant le début de la

INSCRIPTION TARDIVE

Inscription tardive acceptée s'il y a un couloir vide dans une série existante.

BULLETIN TECHNIQUE

[Le bulletin technique sera transmis aux clubs participants et sera disponible sur](#)

COURTOISIE

Le Club de Natation CALAC est heureux d'offrir un service de courtoisie aux entraîneurs et aux officiels pour la durée de la compétition.

OFFICIELS ET BÉNÉVOLES

Si vous êtes intéressés à aider comme officiel ou bénévole, il suffit de signifier

<https://forms.office.com/r/XBB4kVy1jd>

officiels@calac.ca

INTERPRÉTATION DU TEXTE

En cas de divergences entre les textes des deux colonnes, la version française

Merci de votre collaboration au maintien de la propreté du bord de la piscine et des vestiaires. Évitez les chaussures d'extérieur au bord de la piscine.

Au plaisir de vous accueillir!

REGISTRATION PROCEDURE

REGISTRATION

All athletes participating in a competition must be duly registered in a category [The event file is available on the website https://fnq.ca/competitions/calendrier-](https://fnq.ca/competitions/calendrier-)
All registrations MUST be sent by email to the entries coordinator before the competition@calac.ca

**PENALTIES FOR FAILURE TO REGISTER

For a swimmer not registered in accordance with an eligible category in the The swimmer's home club will have the obligation to register them in the

The organizing committee having accepted an unregistered swimmer for this meet will receive a penalty of \$100 per offending swimmer.

For a swimmer who participated in a competition while being registered in an inappropriate category:

The FNQ will change its status when it receives the validation report from Swimming Canada. The swimmer will be registered as a competitive swimmer.

Administrative fees of \$20 will be charged by the FNQ for the change of category to the club.

REGISTRATION DEADLINE

April 23, 2025

ENTRY FEES

\$20,00 per swimmer

\$10,00 per event

Payment must be submitted to the Administration desk prior to the start of the

LATE REGISTRATION

Deck entries accepted if there is a lane available in an existing heat. No new

TECHNICAL BULLETIN

[The technical bulletin will be transmitted to the participating clubs and will be](#)

HOSPITALITY

CALAC is pleased to offer a hospitality area that will be open throughout the meet to all coaches and officials.

OFFICIALS AND VOLUNTEERS

If you are interested in helping as an official or volunteer, simply indicate your

<https://forms.office.com/r/XBB4kVy1jd>

officiels@calac.ca

TEXT INTERPRETATION

In case of discrepancy between the texts in both columns, the French version

Thank you for your cooperation in maintaining the cleanliness of the pool deck and changing rooms. Avoid outdoor shoes on poolside.

Pleased to welcome you!