

ANLSL Regional #7

Du: Samedi 3 mai, 2025
Au: Dimanche 4 mai, 2025

From: Saturday May 3, 2025
To: Sunday May 4, 2025

Bulletin Technique

INFORMATIONS SUR LA COMPÉTITION
Sanction Cet événement est sanctionné par la Fédération de natation du Québec. Numéro de sanction : QC-219
Lieu Centre aquatique Michel Leduc (Aquadôme) 1411, rue Lapierre Lasalle, QC H8N 2J4 514-367-6473
DIRECTEUR DE RENCONTRE Tyler Seguin competition@calac.ca
Responsable des officiels et bénévoles ROC CALAC officiels@calac.ca
Langue En cas de différence entre la version française et anglaise, la version française a préséance.
FORMAT DE LA COMPÉTITION
FORMAT DE LA COMPÉTITION Toutes les épreuves seront nagées en finale contre la montre. Toutes les épreuves seront nagées mixtes du plus lent au plus rapide.
FORFAITS Les scratches doivent être soumis via Itemface au plus tard 30 minutes avant le début de la session.
DEMANDE DE TEMPS DE PASSAGE OFFICIEL Les demandes de temps de passage officiel devront être faites au bureau d'administration, au plus tard avant le début de la session
RÉSULTATS Les résultats en direct seront disponibles sur le site de Swimrankings et sur l'application mobile SplashMe.
RÉCOMPENSES Rubans techniques Des rubans techniques seront attribués lors de la session des 8 ans et moins pour les épreuves 204 et 207 Rubans de position Des rubans de position seront décernés lors des sessions des 8 ans et moins et des 9-10 ans pour les cinq meilleurs nageurs par épreuve et par groupe d'âge. Des prix à la cloche seront remis.

COMPETITION INFORMATION
Sanction This Event is sanctioned by the Fédération de natation du Québec. Sanction Number : QC-219
Venue Michel Leduc Aquatic Center (Aquadôme) 1411, rue Lapierre Lasalle, Qc H8N 2J4 514-367-6473
MEET MANAGER Tyler Seguin competition@calac.ca
Officials and Volunteers Coordinator ROC CALAC officiels@calac.ca
Language In case of difference between the french and english version, the french version shall take precedence.
COMPETITION FORMAT
COMPETITION FORMAT All events will be timed finals. All events will be swam mixed from the slowest to the fastest.
SCRATCHES Scratches must be submitted via Itemface at the latest 30 minutes before the start of the session.
OFFICIAL SPLIT TIMES REQUEST Requests for an official split time must be made to the Administration desk before the start of the session
RESULTS Live results will be available on the Swimrankings website and on the SplashMe mobile application.
REWARDS Technical Ribbons Technical ribbons will be awarded during the 8 and under session for events 204 and 207 Placement Ribbons Placement ribbons will be given during the 8 and under and 9-10 sessions for the top five swimmers per event, per age group Bell prizes will be given.

ANLSL Regional #7

Du: Samedi 3 mai, 2025
Au: Dimanche 4 mai, 2025

From: Saturday May 3, 2025
To: Sunday May 4, 2025

Bulletin Technique

Échauffements			Warmup		
Durée de l'échauffement Deux périodes de 25 minutes chacune (Groupe 1 / Groupe 2) Les 5 dernières minutes de chaque période d'échauffement peuvent être utilisées pour les plongeurs (seulement la partie profonde).			Warmup duration Two 25min warmup periods (Group 1 / Group 2) The last 5 minutes of each warm up period can be used for diving (deep end only)		
HEURE	Groupe 1	Groupe 2	TIME	Group 1	Group 2
SAMEDI AM	7h30-7h55	7h55-8h20	SATURDAY AM	7:30-7:55AM	7:55-8:20AM
SAMEDI PM	14h30-14h55	14h55-15h20	SATURDAY PM	2:30-2:55PM	2:55-3:20PM
DIMANCHE AM	7h30-7h55	7h55-8h20	SUNDAY AM	7:30-7:55AM	7:55-8:20AM
DIMANCHE PM	14h00-14h25	14h25-14h50	SUNDAY PM	2:00-2:25PM	2:25-2:50PM
Assignment des périodes d'échauffement Group 1 BBF Couloir 1 DDO Couloir 2-3 CNSL Couloir 4-5 CALAC + MIS Couloir 6 Group 2 PCSC Couloir 1-2-3 DSC Couloir 4-5 CSLA Couloir 6			Warm-up Period Lane Assignments Group 1 BBF Lane 1 DDO Lane 2-3 CNSL Lane 4-5 CALAC + MIS Lane 6 Group 2 PCSC Lane 1-2-3 DSC Lane 4-5 CSLA Lane 6		
Supervision Les entraîneurs sont responsables de la supervision de leurs nageurs pendant toute la période d'échauffement. Il ne doit pas y avoir plus de 40 nageurs par couloir.			Supervision The coaches are responsible to supervise their swimmers during the entire warmup period. There can never be more than 40 swimmers per lane.		
Circulation et plongeon Pendant l'échauffement, le nageur doit entrer dans la piscine les pieds en premier, en se glissant dans l'eau. AUCUN SAUT OU PLONGEON. Tous les participants nageant dans un même couloir doivent circuler en utilisant une voie d'aller et une voie de retour, de façon sécuritaire. Les plongeurs sont autorisés à tout moment pendant la période d'échauffement, uniquement à partir de la partie profonde et seulement lorsqu'il n'y a pas de nageurs dans le couloir.			Circulation and diving During warmup, swimmers must ease into the pool feet first. NO JUMPING OR DIVING. All participants in a given lane must keep the right on the way out and on the way in to cross the other swimmers safely. Diving is allowed at any time during the warm-up period from the deep end only and only when the lane has no swimmers in it.		
Dénagement La piscine de 18 mètres peu profonde est disponible pour le dénageement pendant la compétition. Il est interdit de nager dans la piscine récréative en dehors des couloirs de dénageement.			Cooldown The 18m shallow end pool is available for cooldown during the competition. Swimming in the recreational pool outside of the designated cooldown lanes is not allowed		

ANLSL Regional #7

Du: Samedi 3 mai, 2025

From:

Saturday May 3, 2025

Au: Dimanche 4 mai, 2025

To:

Sunday May 4, 2025

Bulletin Technique

INSCRIPTIONS

INSCRIPTION TARDIVE

Une inscription tardive sera acceptée jusqu'à 30 minutes avant le début de la session s'il y a un couloir vide dans une série existante. Aucune nouvelle série ne sera créée. Toutes les inscriptions tardives doivent être soumises via Itemface

ENREGISTREMENT POSITIF

La confirmation de présence au 400m libre est obligatoire à la table du Bureau d'administration, au plus tard au début de la session. Une nageur n'ayant pas confirmé sa présence ne pourra pas prendre le départ.

RÉUNION DES ENTRAÎNEURS

RÉUNION DES ENTRAÎNEURS

Samedi à 8h00 à l'extrémité peu profonde de la piscine près des vestiaires.

Merci de votre collaboration au maintien de la propreté du bord de la piscine et des vestiaires. Évitez les chaussures d'extérieur au bord de la piscine.

Au plaisir de vous accueillir!

Tyler Seguin
competition@calac.ca

REGISTRATION

LATE REGISTRATION

Deck entries will be accepted up to 30 minutes before the start of the session if there is a lane available in an existing heat. No new heats will be created. All late entries must be submitted via Itemface

POSITIVE CHECK-IN

Attendance confirmation is mandatory at the administration desk before the start of the session for the 400m freestyle. Any swimmer that did not confirm his attendance will not be allowed to swim.

COACHES MEETING

COACHES MEETING

Saturday 8:00 AM at the shallow end of the pool near the lockerrooms.

Thank you for your cooperation in maintaining the cleanliness of the pool deck and changing rooms. Avoid outdoor shoes on poolside.

We are pleased to welcome you!

Tyler Seguin
competition@calac.ca